

Activities Schedule

▶ Paid Program ■ For Kids
 <Inquiries> Stay Guests = Dial 9 / Visitor = 098-901-1111

SUNDAY		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY	
1		2		3		4		5		6		7	
8:15am 8:45am	SUP体験コース ¥ 強度★★★	11:00am 11:30am	モンスターゲット！(K)	11:00am 11:45am	美ら海ペインティング(K) ¥	11:00am 11:30am	シューティングゲーム(K)	11:00am 11:30am	ストラックアウト(K)	11:00am 11:45am	ハンドメイド アクセサリー(K) ¥	11:00am 11:30am	トレジャーハント(K)
11:00am 11:30am	ぶかぶかゲーム(K)	3:30pm 4:15pm	粘土で作る シーサーランプ(K) ¥	3:30pm 4:00pm	ラダーボール(K)	3:30pm 4:15pm	手作り 貝殻キーホルダー(K) ¥	3:30pm 4:15pm	手作り ジェルキャンドル(K) ¥	3:30pm 4:00pm	シャボン玉遊び(K)	3:30pm 4:15pm	貝殻クラフト(K) ¥
3:30pm 4:15pm	思い出マグネット作り(K) ¥									6:00pm 6:45pm	サンセットヨガ ¥ 強度★★★	6:00pm 6:45pm	シーサイドランニング ¥ 強度★★★
8		9		10		11		12		13		14	
8:15am 8:45am	SUPエクササイズ ¥ 強度★★★	11:00am 11:45am	シーサー ペインティング(K) ¥	11:00am 11:30am	コーンホール(K)	11:00am 11:45am	思い出マグネット作り(K) ¥	11:00am 11:30am	コーンホール(K)	11:00am 11:45am	粘土で作る シーサーランプ(K) ¥	11:00am 11:45am	うちなークラフト(K) ¥
11:00am 11:45am	海ごみで作ろう！ モザイクアート(K)	3:30pm 4:00pm	バルーンアート(K)	3:30pm 4:15pm	手作りフォトフレーム(K) ¥	3:30pm 4:00pm	ぶかぶかゲーム(K)	3:30pm 4:15pm	ハンドメイド アクセサリー(K) ¥	3:30pm 4:00pm	モルック(K)	3:30pm 4:00pm	モンスターゲット！(K)
3:30pm 4:15pm	海について考えよう！ ものづくり体験(K)									6:00pm 6:30pm	リラクゼーションストレッチ ¥ 強度★★★	6:00pm 6:30pm	バランスボール エクササイズ ¥ 強度★★★
15													
8:15am 9:00am	SUP YOGA ¥ 強度★★★												
11:00am 11:45am	手作りフォトフレーム(K) ¥												
3:30pm 4:00pm	シャボン玉遊び(K)												

集合場所：インドアプールカウンター ※プログラムにより開催場所が異なります。
 <無料プログラム>
 ※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。
 シューティングゲーム
 モンスターゲット！
 トレジャーハント
 ぶかぶかゲーム
 ふわふわゲーム
 コーンホール
 ラダーボール
 【8日 世界海洋デー Special Program】
 11:00-11:45
 海ごみで作ろう！モザイクアート
 海岸で集めた海ごみを使って、絶滅危惧種の動物たちをアート作品にしよう。
 15:30-16:15
 海について考えよう！モノづくり体験
 海についてのクイズや、マイクロプラスチックについて学んだ後、これらを使用してモノづくり体験をしています。

<有料プログラム> ※予約優先
 ※混雑状況により、参加人数を制限させていただきます。
 ハンドメイドアクセサリー
 思い出マグネット作り
 手作りフォトフレーム
 美ら海・
 シーサーペインティング
 粘土で作るシーサーランプ
 うちなークラフト
 ハンドメイドジェルキャンドル
 貝殻クラフト
 手作り貝殻キーホルダー
 レンズを使って、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。 ※ネックレスorヘアゴム(¥1,000)
 マグネットに美ら海を絵め込んで♪(¥1,500)
 貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(¥1,500)
 素焼きのジンベイザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。
 ジンベイザメ・マンタ(¥2,000)、シーサーペア(¥2,500)
 粘土をランプの周りに付けながら成形し、シーサーの形を作っていきます。(¥1,500)
 沖縄では海への赤土流出対策の為、畑の周囲に植えられるイネ科の植物「ベチパー」。
 沖縄を編んで、壁掛け飾りやプレスレフトりに挑戦してみよう！(¥500)
 カラーサンドや小さなオブジェをジェルキャンドルに閉じ込めて、オリジナルキャンドルを作ってみよう！ ガラスorプラスチックパーツ2個付(¥2,000)
 色々な形の貝殻を組み合わせて、シーサーや亀を作ろう！(¥1,500)
 好きな員を一つ選んで、貝殻を可変く飾り付け！キーホルダーにして、思い出を持ち帰ろう！(¥1,000)

<注意> すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

<一般アクティビティ詳細 (有料)> ※要予約 ※最低参加人数2名
 お問い合わせ： ご宿泊者＝内線0番 / ビジター＝098-901-1111(代)までご連絡ください。
 料金： 宿泊者 1,000円(税込)、ビジター 2,000円(税込) ※一部、料金が異なるプログラムがございます。
 申込・集合場所： インドアプール/インドアカウンター ※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。
 開催場所： プログラムにより異なります。
 参加対象者： 16歳以上の皆様の方

予約受付終了時間： 開始時刻の30分前
 リラクゼーションストレッチ
 ハンド・プーアークラフト
 マーシャルシェイプ
 バランスボールエクササイズ
 サンセットヨガ
 フィットネスキャンピング
 シーサイドランニング
 SUP体験コース
 SUPエクササイズ
 SUP YOGA
 凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリフレッシュした状態へと導きます。(30分)
 両手にロープを1本ずつ持ち、蛇が回る動きのように足元に上下に動かします。(30分)
 キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。(30分)
 バランスボールで体幹のインナーマッスを刺激し、体のゆがみを矯正します。(30分)
 初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラックス。(45分)
 楽しく動くことで体の機能も向上し、誰でも自然と笑顔になれる、ココロカラダもリフレッシュ。(45分) ※最低参加人数4名
 ご自身のレベルに合わせて選べる3kmのアラハコースまたは4～6kmの砂辺コースをご用意しております。(所要時間 約1時間)
 立つ練習からクルーゼンギング、基礎をマスターしたら、バランスゲームにも挑戦してみよう！(30分 3,500円)
 SUPの上で、簡単な筋力トレーニング！(30分 3,500円)
 SUPの基礎を練習した後、YOGAのポーズに挑戦していきます。(45分 4,500円)

キッズ水泳教室(※対象・小学生～中学生 定員：3名)
 初心者コース 泳げるようになりたい方向け、バタ足、けのび等。(30分)
 中級者コース 4泳法の中からご参加当日の皆様のレベルに合わせて、1種目練習を行います。内容はその日によって異なります。(30分)

<注意> すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。
 雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨荒天時の開催判断は午前のプログラム＝前日18:00に決定、午後プログラム＝当日12:00に決定

