May

Activities Schedule

¥ Paid Program　K For Kids

＜Inquiries＞Stay Guests＝Dial 9 / Visitor＝098-901-1111

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				16	**17**	**18**
				11am-11:30am ラダーボール(K)	11am-11:30am モンスターゲット！(K)	11am-11:45am 手作りフォトフレーム(K)¥
				3:30pm-4:15pm 美ら海ペインティング(K)¥	3:30pm-4:15pm 粘土で作るシーサーランプ(K)¥	3:30pm-4pm バルーンアート(K)
					5pm-5:30pm バトルロープワークアウト¥ 強度★★★	5pm-5:30pm バランスボールエクササイズ¥ 強度★
19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**
10am-10:45am ガーデンヨガ¥ 強度★	11am-11:45am ハンドメイドアクセサリー(K)¥	11am-11:30am モルック(K)	11am-11:45am 粘土で作るシーサーランプ(K)¥	11am-11:30am ストラックアウト(K)	11am-11:30am ラダーボール(K)	11am-11:30am トレジャーハント(K)
11am-11:30am シューティングゲーム(K)	3:30pm-4pm トレジャーハント(K)	3:30pm-4:15pm シーサーペインティング(K)¥	3:30pm-4pm ヨーヨー釣り(K)	3:30pm-4pm ふわふわゲーム(K)	3:30pm-4:15pm 美ら海ペインティング(K)¥	3:30pm-4:15pm 手作りフォトフレーム(K)¥
3:30pm-4pm コーンホール(K)					5pm-5:30pm マーシャルシェイプ¥ 強度★★★	6pm-6:45pm サンセットヨガ¥ 強度★
26	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	
10:30am-11am バトルロープワークアウト¥ 強度★★★	11am-11:30am シャボン玉遊び(K)	11am-11:30am モンスターゲット！(K)	11am-11:30am ラダーボール(K)	11am-11:30am シューティングゲーム(K)	11am-11:45am シーサーペインティング(K)¥	
11am-11:45am 手作りジェルキャンドル(K)¥	3:30pm-4:15pm 粘土で作るシーサーランプ(K)¥	3:30pm-4:15pm うちなークラフト(K)¥	3:30pm-4:15pm 美ら海ペインティング(K)¥	3:30pm-4:15pm 手作りジェルキャンドル(K)¥	3:30pm-4pm ぷかぷかゲーム(K)	
3:30pm-4:00pm ぷかぷかゲーム(K)					6pm-6:45pm サンセットヨガ¥ 強度★	

キッズアクティビティ詳細　※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますので、ご了承ください。 有料プログラムに関しましては、先着3組様までとさせていただきます。

集合場所：インドアプールカウンター　※プログラムにより開催場所が異なります。

＜無料プログラム＞

※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。

シューティングゲーム	水鉄砲で的当てゲーム！ 的を撃ちぬいてプレゼントをもらおう！
モンスターゲット！	プールの周りや、草むらに隠れてしまったモンスターを皆で探し出そう！
トレジャーハント	プールの中や、草むらに隠れてしまった卵を探します。
ぷかぷかゲーム	魚釣り、ヨーヨー釣りにボールすくいゲーム。すくって当たりを取るとプレゼントがもらえるかも。
ふわふわゲーム	フロート輪投げや風に飛ばされてくるおもちゃをキャッチし、高得点を狙おう！
モルック	モルックと呼ばれる木の棒を投げて、ボーリングのようなピンを倒して点数を競います。
コーンホール	遠く離れた点数板をめがけて、ビーンバックという袋を投げて点数を競います。
ラダーボール	ヒモで繋がっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、得点を競います

〈有料プログラム〉　※予約優先

※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

ハンドメイドアクセサリー	レジンを使って、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。※ネックレスorヘアゴム(￥1,000)
思い出マグネット作り	マグネットに美ら海を詰め込んで♪(￥1,500)
手作りフォトフレーム	貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(￥1,000)
美ら海・シーサーペインティング	素焼きのジンベイザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。 ジンベエザメ・マンタ(￥1,800)、シーサーペア(￥2,200)
粘土で作るシーサーランプ	粘土をランプの周りに付けながら成形し、シーサーの形を作っていきます。(￥1,800-)
うちなークラフト	沖縄では海への赤土流出対策の為、畑の周囲に植えられるイネ科の植物’ベチバー’。 この葉を編んで、壁掛け飾りやブレスレット作りに挑戦してみよう！ (¥500)
ハンドメイドジェルキャンドル	カラーサンドや小さなオブジェをジェルキャンドルに閉じ込めて、オリジナルキャンドルを作ってみよう！ガラスorプラスチックパーツ2個付 (¥1,800)

＜注意＞すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

＜一般アクティビティ詳細（有料)＞　※要予約　※最低遂行人数2名

お問合せ:　ご宿泊者＝内線9番 / ビジター＝098-901-1111(代)までご連絡ください。
料金:　宿泊者　1,000円(税込), ビジター：2,000円(税込)
受付・集合場所：インドアプール タオルカウンター　※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。
開催場所:　プログラムによって異なります。
参加対象者:　16歳以上の健康な方

予約受付終了時間：開始時刻の30分前

リラクゼーションストレッチ	凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。(30分)
バトルロープワークアウト	両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズミカルに上下に動かします。(30分)
マーシャルシェイプ	キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。(30分)
バランスボールエクササイズ	バランスボールで体幹のインナーマッスルを刺激し、体のゆがみを矯正します。(30分)
サンセットヨガ	初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラックス。(45分)
フィットネスキャンプ	楽しく動くことで体の機能も向上し、誰でも自然と笑顔になれ、ココロもカラダもリフレッシュ。(45分) ※最低遂行人数4名

キッズ水泳教室（※対象：小学生～中学生　定員：3名）-初心者コース　泳げるようになりたい方向け。バタ足、けのび等。(30分)
-中級者コース　4泳法の中からご参加当日の皆様のレベルに合わせて、1種目練習を行います。内容はその日によって異なります。(30分)

＜注意＞すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。
雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨荒天時の開催判断は午前のプログラム＝前日18:00に決定、午後のプログラム＝当日12:00に決定

Hilton OKINAWA CHATAN RESORT　DOUBLETREE by Hilton OKINAWA CHATAN RESORT