

# August

## Activities Schedule

▼ Paid Program For Kids  
 < Inquiries > Stay Guests = Dial 9 / Visitor = 098-901-1111

SUNDAY		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY 16		SATURDAY 17	
										11:00am 11:30am	バトルシップ(K)	11:00am 11:30am	トレジャーハント(K)
										3:30pm 4:00pm	ふわふわゲーム(K)	3:30pm 4:15pm	美ら海ペインティング(K) ¥
18		19		20		21		22		23		24	
11:00am 11:30am	水上バスケットボール(K)	11:00am 11:45am	手作り ジェルキャンドル(K) ¥	11:00am 11:30am	ウオーター ストラックアウト(K)	11:00am 11:30am	モンスターゲット！(K)	11:00am 11:45am	美ら海ペインティング(K) ¥	11:00am 11:30am	シューティングゲーム(K)	11:00am 11:30am	水上玉入れ(K)
3:30pm 4:15pm	手作りフォトフレーム(K) ¥	3:30pm 4:00pm	ぶかぶかゲーム(K)	3:00pm 3:30pm	バトルシップ(K)	3:30pm 4:15pm	手作り 貝殻キーホルダー(K) ¥	3:30pm 4:00pm	ふわふわゲーム(K)	3:30pm 4:15pm	ハンドメイド アクセサリ(K) ¥	3:30pm 4:15pm	貝殻シーサー作り(K) ¥
				3:30pm 4:00pm	シャボン玉遊び(K)								
25		26		27		28		29		30		31	
11:00am 11:30am	バトルシップ(K)	11:00am 11:45am	粘土で作る シーサーランプ(K) ¥	11:00am 11:30am	水上コーンホール(K)	11:00am 11:30am	水上バスケットボール(K)	11:00am 11:30am	ぶかぶかゲーム(K)	11:00am 11:30am	トレジャーハント(K)	11:00am 11:30am	ウオーターフラッグ(K)
3:30pm 4:00pm	バルーンアート(K)	3:30pm 4:00pm	シューティングゲーム(K)	3:30pm 4:00pm	シャボン玉遊び(K)	3:30pm 4:15pm	思い出マグネット作り(K) ¥	3:30pm 4:00pm	水上玉入れ(K)	3:30pm 4:15pm	シーサー ペインティング(K) ¥	3:30pm 4:00pm	ウオーター ストラックアウト(K)

キッズアクティビティ詳細 ※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますので、ご了承ください。 有料プログラムに関しましては、先着3名様までとさせていただきます。

集合場所：インドアプールカウンター ※プログラムにより開催場所が異なります。

< 無料プログラム >

※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。

ジュニアゲーム  
 モンスターゲット！  
 トレジャーハント  
 ぶかぶかゲーム  
 ふわふわゲーム  
 コーンホール  
 ラダーボール

※有料プログラム ※予約優先 ※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

ハンドメイドアクセサリ  
 思い出マグネット作り  
 手作りフォトフレーム  
 美ら海・シーサーペインティング  
 粘土で作るシーサーランプ  
 うちなークラフト

レジンを使って、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリ作り。 ※ネットレスorヘアゴム(¥1,000)  
 マグネットに美ら海を詰め込んで♪(¥1,500)  
 貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(¥1,000)  
 素焼きのジンベイザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。  
 ジンベイザメ・マンタ(¥1,800)、シーサーペア(¥2,200)  
 粘土をランプの周りに付けながら成形し、シーサーの形を作っていきます。(¥1,800-)  
 沖縄では海への赤土流出対策の為、畑の周囲に植えられるイネ科の植物'ベチバ'。  
 この葉を編んで、壁掛け飾りやブレスレット作りに挑戦してみよう！ (¥500)  
 カラーサンドや小さなオブジェをジェルキャンドルに閉じ込めて、オリジナルキャンドルを作ってみよう！ ガラスorプラスチックパーツ2個付 (¥1,800)  
 色々な形の貝殻を組み合わせて、世界に一つあなただけのシーサーを作ろう！ (¥1,800)  
 好きな貝を一つ選んで、貝殻を可愛く飾り付け！ キーホルダーにして、思い出を持ち帰ろう！ (¥1,000-)

< 注意 > すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

< 一般アクティビティ詳細 (有料) > ※こちらのプログラムは屋外開催の為、熱中症予防の観点から一時中止しております。 ※要予約 ※最低遂行人数2名

お問合せ： ご宿泊者＝内線9番 / ビジター＝098-901-1111(代)までご連絡ください。  
 料金： 宿泊者 1,000円(税込)、ビジター 2,000円(税込)  
 受付・集合場所： インドアプール タオルカウンター ※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。  
 開催場所： バリウム、エイズ館がはら、参加対象者： 16歳以上の健康な方

予約受付終了時間： 開始時刻の30分前

リラクゼーションストレッチ  
 バトルロープワークアウト  
 マンツールシェイプ  
 バランスボールエクササイズ  
 サントップヨガ  
 フィットネスキャンプ

凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。(30分)  
 両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズミカルに上下に動きます。(30分)  
 キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。(30分)  
 バランスボールで体幹のインナーマッスルを刺激し、体のゆがみを矯正します。(30分)  
 初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラックス。(45分)  
 楽しく動くことで体の機能も向上し、誰でも自然と笑顔になれ、ココロカラダもリフレッシュ。(45分) ※最低遂行人数4名

キッズ水泳教室(※対象：小学生～中学生 定員：3名) 初心者コース 泳げるようになりたい方向け。バタ足、けのび等。(30分)  
 中級者コース 4泳法の中からご参加当日の皆様のレベルに合わせて、1種目練習を行います。内容はその日によって異なります。(30分)

< 注意 > すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨荒天時の開催判断は午前のプログラム＝前日 18:00 に決定、午後のプログラム＝当日 12:00 に決定

